



## Programm

Lehrgangsnummer: - Datum: 16. September 2017  
Ort: Prenzlau, Uckerseehalle, Paul – Glöde – Straße, 17291 Prenzlau  
Referent: Markus Rues – Bundesjugendtrainer JKA DJKB

### Kindertrainerlehrgänge Teil 2

- Fortbildung für Übungsleiter DOSB - Lizenz und Interessierte -

Zeit	Sonnabend, 16.09.2017	Ort	Umfang
10:00	Begrüßung Allgemeine Theorie, kurze Wiederholung Teil 1 Faustschützer	SH	1
10:45	Erfahrungen und Erörterungen aus Teil 1	SH	1
11:30	Kihon – Ippon - Kumite	SH	1:15
12:30	Pause		
13:45	Jiyu – Ippon - Kumite	SH	1:15
14:45	Hinführung zum Jiyu - Kumite	SH	1:15
15:45	Pause		
16:00	Kata: Übungsformen Wendungen & Ablauf	SH	1:15
17:00	Abschlussbesprechung	SH	1

#### Lehrgangshinweise:

**Anmeldung:** Bitte mit Name, Vorname/ Alter/ Graduierung/ Lehrgangsort/ Tel-Nr. und Dojo – Zugehörigkeit per E – Mail an: [Karate-Fitness-Dojo-Konstant@t-online.de](mailto:Karate-Fitness-Dojo-Konstant@t-online.de)

**Kosten:** zu erfragen Karate – Dojo – Zanshin e.V./ Uwe Lucka

**Bekleidung:** Karate Gi

**LG – Ausschreibung/ Info unter** [www.dojozanshin.de](http://www.dojozanshin.de)

**Programmänderungen sind möglich.**